

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАНОУ СО "ДВВС"

Н.Н. Гарбузов

"28" января 2026 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей ГАНОУ СО "ДВВС"
с 01 февраля 2026 года

с 01 февраля 2020 года													
	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПРЫЖКИ В ВОДУ													
1	Лобанова Лариса Ивановна	УТ-1	12	40	14	зал	09.00 - 10.00	15.00 - 16.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	выходной
					6 часов зал 8 часов вода	вода	10.00 - 12.00	16.00 - 17.00	10.00 - 12.00		10.00 - 12.00		
					всего часов:		3	2	3		3	3	
		НП-2(1)	12		8	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	Методическая работа	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00		
					всего часов:		2		2	2	2		
		УТ - 5	8		18	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	12.00 - 13.00	
					6 часа зал 12 часа вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	13.00 - 15.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		2	Макаренко Максим Евгеньевич		УТ - 4	8	42	18	зал	08.00 - 09.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
6 часа зал 8 часов вода	вода			09.00 - 11.00				16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	
всего часов:				3				3	3	3	3	3	
ССМ - 3	4			24	зал	Методическая работа		09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	11.00 - 12.00	
				9 часов зал 15 часов вода	вода			10.00 - 11.00	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	12.00 - 15.00	
					зал			17.00 - 18.00	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00
ССМ - 2	3			18.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 21.00		18.00 - 20.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00			
				всего часов:		3		4	5	3	5	4	
				всего часов:		3		4	5	3	5	4	
3	Мишарина Анастасия Андреевна			НП - 3(1)	12	30		8	зал	Методическая работа	16.00 - 17.00	14.00 - 15.00	Методическая работа
		4 часа зал 4 часа вода	вода				17.00 - 18.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		
		всего часов:					2	2	2		2		
		УТ - 2	14	14	зал		09.00 - 10.00	08.00 - 09.00	09.00 - 10.00	08.00 - 09.00	09.00 - 10.00	17.00 - 18.00	
				6 часов зал 8 часов вода	вода		10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	18.00 - 19.00	
				всего часов:			2	3	2	3	2	2	
		НП - 2(2)	12	8	зал		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	12.00 - 13.00		
				4 часа зал 4 часа вода	вода		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	13.00 - 14.00		
				всего часов:			2	2	2	2	2		

4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2(3)	12	22	8	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	11.00 - 12.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	12.00 - 13.00	
					всего часов:		2		2		2	2	
		НП - 3(2)	12		8	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	13.00 - 14.00	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	14.00 - 15.00	
					всего часов:		2		2		2	2	
		НП - 1(1)	12		6	зал	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00		09.00 - 10.00	
					3 часа зал 3 часа вода	вода		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		10.00 - 11.00	
					всего часов:			2		2		2	
5	Клюкин Денис Ильич	УТ - 3	14	29	14	зал	15.00-16.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.00-16.00	16.00-17.00	16.00-17.00	выходной
					6 часов зал 8 часов вода	вода	16.00-17.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00	
		всего часов:			2	2	2	3	2	3			
		НП-1(2)	6		6	зал	Методическая работа	08.00-09.00	Методическая работа	08.00-09.00	Методическая работа	08.00-09.00	
					3 часа зал 3 часа вода	вода		09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00	
					всего часов:		2		2		2		
		УТ-4 (ОФП)	4		4	зал		15.00-16.00	15.00-16.00	08.00 - 09.00	15.00-16.00		
							1	1	1	1			
		ССМ (ОФП)	5		5	зал	17.00 - 18.00	09.00-10.00	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		
							18.00 - 19.00						
всего часов:				1	2	1		1					

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий										
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье				
ПЛАВАНИЕ																	
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-3(1)	12	42	14	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00			Выходной				
					2 часа зал 12 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00					
					всего часов:		2	3	2	3	2	2					
		ССМ-1(1)	3		28	зал	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 15.00 - 16.00					
							ССМ-2(1)	2	10 часов зал 18 часов вода	вода	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00		07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	
											всего часов:			5	4	5	4
2	Давыдов Евгений Андреевич	НП-1(1)	15	40	6	зал	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	Выходной				
					3 часа зал 3 часа вода	вода		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		11.00 - 12.00					
					всего часов:			2		2		2					
		НП-1(2)	15		6	зал	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	12.00 - 13.00					
					3 часа зал 3 часа вода	вода		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		13.00 - 14.00					
					всего часов:			2		2		2					
		ССМ-1(2)	4		28	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00					
							ССМ-2(2)	2	6 часов зал 22 часа вода	вода	06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00		06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00
											всего часов:			5	4	5	4
		3	Силин Сергей Дмитриевич		ССМ-1(3)	7	42	28	зал	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00		Выходной
9 часов зал 19 часов вода	вода			07.00 - 08.00 16.00 - 18.00				07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 11.00					
всего часов:				5				5	4	5	5	4					
УТ-3(4)	12			14	зал	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	Методическая работа					
				4 часа зал 10 часов вода	вода	08.00 - 10.00		08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00						
				всего часов:		3		3	2	3	3						
4	Силина Ирина Владимировна	УТ-1(1)	18	42	12	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		Выходной					
					3 часа зал 9 часов вода	вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00		08.00 - 10.00				
					всего часов:		2	2	2	2	2		2				
		УТ-1(2)	18		12	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00							
					3 часа зал 9 часов вода	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	14.00 - 16.00	15.00 - 16.00	14.00 - 16.00		10.00 - 12.00				
					всего часов:		2	2	2	2	2		2				
		УТ-4	20		18	зал		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00			Выходной				
					2 часа зал 16 часов вода	вода	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00					
					всего часов:		3	4	3	4	3	1					

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
5	Чучкалов Денис Васильевич	УТ-1(3)	14	40	12	зал		16.00 - 17.00 ОФП		16.00 - 17.00 ОФП		12.00 - 13.00 ОФП	Выходной	
					3 часа зал 9 часов вода	вода	15.30 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	15.30 - 17.00	13.00 - 15.00		
					всего часов:		1,5	2	2	2	1,5	3		
		УТ-2	15		14	зал	07.00 - 08.00		08.00 - 09.00 ОФП		07.00 - 08.00			
					3 часа зал 11 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		
					всего часов:		3	2	2	2	3	2		
		УТ-3(2)	17		14	зал	17.00 - 18.00		18.00 - 19.00 ОФП		17.00 - 18.00			
					3 часа зал 11 часов вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00		
					всего часов:		3	2	2	2	3	2		
6	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(1)	18	33	9	зал	11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00	Методическая работа	Выходной	
					3 часа зал 6 часов вода	вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.30	10.00 - 11.00	10.00 - 11.30	10.00 - 11.00			
					всего часов:		2	1,5	2	1,5	2			
		УТ-1(4)	18		12	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00			
					3 часа зал 9 часов вода	вода	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00		
					всего часов:		2	2	2	2	2	2		
		УТ-1(5)	18		12	зал		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00				
					2 часа зал 10 часов вода	вода	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	11.00 - 13.00		
					всего часов:		2	2	2	2	2	2		
7	Гузеев Данил Владимирович	НП-2(2)	16	35	9	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00 ОФП		Методическая работа	Выходной	
					2 часа зал 7 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00			
					всего часов:		2	2	2	2	1			
		УТ-1(6)	16		12	зал			15.00 - 16.00		15.00 - 16.00 ОФП			
					2 часа зал 10 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	08.00 - 10.00		
					всего часов:		2	2	2	2	2	2		
		УТ-3(3)	14		14	зал		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00				
					2 часа зал 12 часов вода	вода	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	11.00 - 13.00		
					всего часов:		2	3	2	3	2	2		

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ														
1	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ-5	7	42	18	зал	15.00-17.00 хорео	16.00-17.00 прыжки	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 хорео	16.00-17.00 прыжки		выходной	
					5 часов зал 13 часа вода	вода	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 19.00	12.00-15.00		
		УТ-2	7		всего часов:		3	3	3	3	3	3		3
		ССМ-2	8		24	зал	10.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	10.00-11.00 хорео	10.00-11.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	11.00-12.00 прыжки		
					7 часов зал 17 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 11.00	08.00 - 10.00 11.00 - 12.00	08.00 - 10.00 11.00 - 12.00	08.00 - 11.00	08.00-11.00		
					всего часов:		4	4	4	4	4	4		4
2	Курохтина Алена Станиславовна	УТ-4	8	42	18	зал	08.00-09.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	10.00-11.00 прыжк	выходной	
					6 часа зал 12 часов вода	вода	09.00-11.00	9.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	08.00-10.00		
					всего часов:		3	3	3	3	3	3		3
		ССМ-1	7		24	зал	17.00-19.00 хорео	17.00-19.00 прыжки	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 хорео	17.00-19.00 прыжки			
		НП-3(1)	8		8 часа зал 16 часа вода	вода	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	11.00-15.00		
		НП-3(1)	8		всего часов:		4	4	4	4	4	4		4
3	Матисон Людмила Борисовна	УТ-4	8	21	2	зал	09.00-10.00		11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 хорео			выходной	
					1	вода								
		НП-3(1)	8		2	вода	14.00-15.00		14.00-15.00					
		НП-3(2)	8		2	зал	16.00-17.00 хорео		16.00-17.00 хорео					
		УТ-2	7		2	зал	17.00-18.00 хорео		17.00-18.00 хорео					
		УТ-5	7		4	зал	15.00-17.00 хорео		15.00-16.00 хорео					
		ССМ-1	7		4	зал	17.00-19.00 хорео		18.00-19.00 хорео					
		ССМ-2	8		4	зал	10.00-12.00 хорео		10.00-11.00 хорео					
		всего часов:			7	7								

СОГЛАСОВАНО: заместитель директора по спортивной подготовке: _____



Т.В. Кислицына